

Anweisungen für insulinpflichtige Diabetiker

* Blutzucker vor dem Essen zu niedrig → erst essen, dann spritzen, ggf. 2-6 IE weniger Insulin

* Blutzucker vor dem Essen oder bei Zwischenmessung zu hoch → dann mehr Insulin oder Extra- Insulininjektion

<u>bei BZ</u>	<u>zusätzlich</u>
ab 180 mg/dl	4 IE Normal bzw. Rapid / Humalog
ab 220 „	6 IE
ab 280 „	8 IE nach 1-2 Std. BZ-Kontrolle
ab 340 „	10 IE „ „ „
ab 400 „	12 IE „ „ „

* bei zu niedrigem Blutzucker sofort essen: trockenes ! Brot oder Banane

* bei Schweißausbruch Traubenzucker (1-2 Eßl. in Wasser auflösen und trinken, nicht zuviel Wasser, ½ Glas oder Tasse genügt)

* Patienten, die schon Hypo´s (Zuckermangelschock) hatten, haben im Kühlschrank ***Gluca Gen Hypo Kit*** - bei Schock →
→ durch Angehörige oder Pflegedienst sofort **unter die Haut spritzen !**

* Bei Problemen den Hausarzt aufsuchen oder anrufen : **Tel. 035474-626**

* Im Notfall (Hausarzt nicht erreichbar) : **Notarzt 112**