






## Merkblatt

Für Pat. : \_\_\_\_\_

### Osteoporose - Therapie mit Alendronsäure (70 mg)

-  **1 Tabl. pro Woche**
-  **immer am gleichen Wochentag z.B. Mittwoch**
-  **gleich morgens nüchtern eine  $\frac{3}{4}$  Std. nach den Blutdruck-Tabletten**  
(diese nehmen Sie ja gleich nach dem Aufstehen !! mit Wasser ein !!)  
**mit einem großen Glas Wasser einnehmen**
-  **danach aufrecht bleiben, nicht mehr hinlegen, auch nicht bücken !!!!!**
-  **erst frühestens eine  $\frac{3}{4}$  Std. später frühstücken**

Praxis Horst Becker, 15910 Schönwald, OT Schönwalde, Tel. 035474-626